

La coach des familles

Ados en rupture, parents au bord de la crise de nerfs... Danièle Laot motive chacun des membres de la smala pour faire revenir l'harmonie dans les foyers. Rencontre avec la spécialiste vaudoise.

Julie, ma fille de 17 ans, est très renfermée, elle ne dit rien, elle ne nous parle plus. Je m'inquiète, je ne sais plus quoi faire, aidez-moi.» Cette maman s'est récemment adressée à Danièle Laot pour que son adolescente sorte de sa coquille. Commence alors un coaching en famille.

Première rencontre entre la spécialiste, basée à Ecublens (VD), les parents et l'ado, voire les frères et sœurs. Ils doivent savoir, dès le départ, qu'on peut avoir besoin de leur présence dans une séance. «Sinon, on désigne de fait un enfant comme le problème de toute la famille, ce qui peut créer des blocages.»

Car le coaching consiste d'abord en un travail sur soi. La spécialiste peut alors aider à établir un état des lieux, à l'issue duquel on signe une convention dans laquelle l'adolescent s'engage à s'impliquer avec la coach et ses parents pour améliorer la situation.

Un espace bienveillant, neutre et confidentiel

Puis chacun vient individuellement en séance et exprime comment il perçoit et ressent la situation à la maison, les conflits, les injustices. «Mon rôle est d'encourager à parler. Je pose quelques questions, mais ensuite j'écoute, car le silence aide la personne à



Danièle Laot est spécialisée dans le coaching des familles et des jeunes de 13 à 25 ans environ.